

Het PoepPaleis op Klokhuis

Nienke verdiept zich in de reis van mond tot kont

Uitzending: woensdag 18 oktober om 18.40 uur op NPO Zapp

Op woensdag 18 oktober zie je in Het Klokhuis (NTR) de aflevering *Gezonde Darmen*, een aflevering over... poep! Een boterham met kaas legt een weg af die wel 24 uur duurt voor 'ie eruit komt als poep. Wat er precies gebeurt tijdens deze reis laat Nienke zien bij de verteermuur van [het PoepPaleis](#). Gezonde darmen zijn heel belangrijk bij het maken van goede poep. Poepspecialist Marc Benninga toont op de poeppoli van het AMC een gezonde drol, en misschien nog wel belangrijker: hoe een drol er NIET uit moet zien.

Je ontlasting zegt veel over je gezondheid. In het liedje 'Kijk toch achterom' zingen twee verpleegsters hoe belangrijk het is om in de wc-pot te kijken naar wat je achterlaat: kijk toch achterom! Het is voor velen een taboe om over poep te praten. In een dramascène oefenen bezorgde ouders daarom met hun kind: poepen, kakken, een bruine trui breien, schijten, de rug snuiten.....

POP-UP PoepPaleis

Het POP-UP PoepPaleis is een minimuseum in een gepimpte zeecontainer en maakt op een creatieve manier praten over poep makkelijker. Poepen doen we allemaal maar erover praten doen we niet. En dat is jammer want 'de grote boodschap' zegt iets over de gezondheid.

Het POP-UP PoepPaleis laat kinderen en volwassenen op een vrolijke en creatieve manier meemaken hoe eten door de spijsvertering gaat en eindigt in poep. Hoe ziet het eruit en wat betekent het? Op de PoepPoster staat welke poep vormen ☺ zijn en welke ☹. Na een bezoekje aan het POP-UP PoepPaleis trek je nooit zomaar meer door!

Drieluik spijsvertering



De grote boodschap

Het is nodig om meer over poep te praten, want poep zegt iets over de gezondheid. En poepen gaat zeker niet altijd goed. Zeker 100.000 kinderen met poepproblemen zijn onder behandeling van een arts en Nederland heeft 2 miljoen buikpatiënten. Dus praten over poep is niet alleen grappig maar ook nuttig, is de grote boodschap. Aandacht voor de spijsvertering en het eigen lichaam op jonge leeftijd werkt een gezonde leefstijl in de hand. Met de kinderen worden ook de volwassenen om hen heen bereikt.

PoepPaleis

De grote boodschap' zegt iets over de gezondheid, maar het is een beladen onderwerp om over te praten. Daarom wil het PoepPaleis praten over poep makkelijker maken, zodat problemen makkelijker opgespoord en verholpen kunnen worden. Het PoepPaleis is een stichting, in 2016 opgezet door Nieske Castelein en Tessie Vilé. Op poeppaleis.nl vind je veel laagdrempelige informatie over poepen, zoals de PoepPoster, de Spijsverteringsposter en de 12 beter poepentips. Ook is er de PoepPaleis-app waar je zelf op kunt bijhouden welke vormen je poept en hoe vaak. Heel handig als je eens wat beter op je grote boodschap moet letten, bij voorbeeld omdat de dokter dat zegt.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

Voor meer informatie over het PoepPaleis, neem contact op met Tessie Vilé:
tessie@poeppaleis.nl of 0612.466225 Kijk ook op www.poeppaleis.nl

FOTO'S:

Foto's zijn high res te downloaden op onze flickrpagina o.v.v de fotograaf of ©het poeppaleis:
<https://www.flickr.com/photos/148167236@N06/albums/72157685421102126>

Website:

www.hetklokhuis.nl www.poeppaleis.nl